

GUÍA DE PREVENCIÓN DE LESIONES CUTÁNEAS TRAS EL USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL FRENTE A INFECCIONES (EPI)

Palomar Llatas F, González Herrero I, Fornes Pujalte B, Bonías López J, Palomar Albert D
Grupo de Investigación Integridad y Cuidado de la piel. Universidad Católica de Valencia

La presente guía pretende facilitar unas recomendaciones en los cuidados de la piel de los profesionales que se ven obligados a utilizar los equipos de protección individual (EPI), durante un periodo largo de tiempo en su jornada laboral. (Imagen 1 y 2)

Estas pautas previas y posteriores a la utilización de dichos equipos, resultado de la revisión de la literatura científica más reciente, tienen la finalidad de prevenir las lesiones cutáneas que pueden abarcar desde una simple fricción a úlceras por presión e incluso dermatitis alérgicas o de contacto ⁽¹⁾⁽²⁾



Imagen 1

Imagen 2

LIMPIEZA E HIDRATACIÓN DE LA PIEL

La hidratación depende de un buen estado nutricional del individuo y una correcta utilización de las cremas hidratantes.

La limpieza de la cara se podrá realizar con agua y jabón. El enjuagado y el secado debe ser por empapamiento, nunca por arrastre, ya que nos podemos encontrar con zonas irritadas debido al EPI.

Tras la higiene y una vez bien seca la piel, la hidratación se aplicará:

- **Antes de ir al trabajo y colocarse el EPI**, se recomienda la aplicación de cremas hidratantes cuyo principal excipiente sea acuoso para no interferir en la fijación del EPI y por lo tanto evitar fricciones. No utilizar pomadas cuyo excipiente sea grasa ya que interfiere en la adherencia de alguno de los componentes del EPI
- **Una vez retirado el EPI**, se recomienda realizar una ducha completa con agua y jabón y se aplicará ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO), pomadas que sean emolientes, leches o lociones hidratantes (según tipo de piel), evitando la deshidratación cutánea.

Por último es importante que la ropa interior del profesional no sea sintética. Preferiblemente de algodón, ya que por la oclusión de varias horas del EPI, la transpiración cutánea se absorberá más fácilmente en tejidos de algodón

No utilizar en la cara o en zonas de sujeción de los EPI, los denominados productos barrera en spray, ya que pueden reseca la piel.

APÓSITOS COMO PREVENCIÓN ANTE LESIONES CUTÁNEAS

Los apósitos deben garantizar el sellado del EPI, para ello:

- Los apósitos recomendados para el alivio de la presión pueden ser apósitos de espumas, o lite. También podrían utilizarse apósitos de hidrocoloide en placa..
- Los apósitos finos hidrocoloides se podrían utilizar para evitar la fricción que pueden producir por ejemplo las gomas de las mascarillas en los pliegues del pabellón auricular.
- Es importante que no formen pliegues en su colocación y comprobar el perfecto sellado de la zona. Deben acoplarse a la región anatómica (nariz, pabellón auricular, sien, frente, área suborbital o pómulos)
- Deben adherirse mediante una base siliconada o hidrogel con poros de transpiración y que no se peguen a la piel para no producir traumatismos en su retirada.
- Antes de la colocación de los guantes y tras el lavado de manos, proteger la zona de la muñeca con apósitos de 15 x 10, para evitar compresión en la zona por las gomas y prevenir lesiones por fricción, presión o humedad, posteriormente poner guantes de hilo para prevenir lesiones por contacto por los guantes de vinilo, etc.



Como recortar un apósito de 15 x 15



Para las muñecas proteger de las gomas de los guantes y cierre del EPI, poner apósitos de 15 x 10